

Samskabende vejledning


Dato:

Navn:


Underskrift:

Aftale: (noteres ordret)

Start her



Parkeringspladsen:



Handlingsplan:




Min livsfortælling:




Er målet realistisk?



Hvad kan jeg?



Hvad vil jeg?



Samskabende vejledning

Start her

Dato:

Navn:

Underskrift:

Aftale: (noteres ordret)

Hvad er målet med vejledningen?

- Hvad vil den vejlede gerne have ud af denne samtale?
- Hvilke formelle rammer foregår vejledningen under?
- Hvilke konsekvenser kan vejledningen få?
- Hvilke tidsmæssige rammer arbejdes der under?
- Intro til modellen

Supplerende metoder:

- Samtalekontrakt
- Billeder



Parkeringspladsen:

Her parkeres emner, som skal tages op på et senere tidspunkt.



Handlingsplan:

Hvem gør hvad hvornår?

Opgave for vejleder sammen med vejlede:

- Opstille meget konkrete delmål
- Udarbejde en tidsplan
- Aftale ansvar for det der skal ske
- Løbende justere handleplanen ud fra de erfaringer, som man gør sig undervejs.

Aktuelle metoder:

- Aktivitetsplan
- Kalender
- Vejkortet



Løbende evaluering

- hvor skal vi hen nu?
- Hvad tænker du nu?

Afsluttende evaluering

- Opsamling**
- hvad skal der handles på efterfølgende?

Min livsfortælling:

Vigtige elementer fra mit liv

Aktuelt spørgsmål:

- Hvilke af dine vigtige livserfaringer bør jeg kende til?
- Hvad er det vigtigste i forhold til aftalen og for den videre vejledning?

Opgaver for vejleder:

- Lyt, udforsk, vær nysgerrig og spørg
- Skab tillid og noter nøgleudsagn
- I historien skal man forsøge at finde mønstre og knager, som kan bruges:
 - Overbevisninger, som støtter eller begrænser
 - (U)hensigtsmæssige "sandheder"
 - Kropssprog

Aktuelle metoder:

- Hvad ser du?
- Motivationssamtalen
- Livshjul
- Livslinje



Er målet realistisk?

Forankre drøm/mål - sikre at målet er så rigtig som muligt

Opgaver for vejleder:

- Sammenlign "kan" og "vil" op mod aftalen/målet
- Justere og evaluere fremtidsbilledet

Aktuelle metoder:

- Interesse- / kompetencemodellen
- Sådan forankrer du mål
- VAK
- Forandringssamtalen
- Drøm og værdier
- Vaffelmodel



Hvad kan jeg?

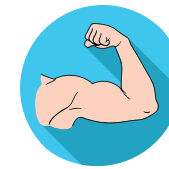
Hvilke ressourcer har du brug for, for at indfri aftalen/nå dit mål?

Opgaver for vejleder:

- Lyt, udforsk og vær nysgerrig og spørg ind til brugen af styrker og ressourcer
- Skab tillid og noter nøgleudsagn i forhold til styrker

Aktuelle metoder:

- Styrkekort
- Livshjul
- Rollemodel
- Kompetenceafklaring
- Forandringssamtalen
- Billeder



Hvad vil jeg?

Hvad er dine drømme og værdier?

Opgaver for vejleder:

- Udforske, spørge fx hvad er vigtig for dig? Hvad drømmer du om, hvis du kunne vælge frit?
- Hjælpe vejlede til at finde den indre motivation
- Afklare hvad der er vigtigt
- Hjælpe vejlede med at forestille sig en fremtid (forankre)
- Realismetjek, passer drøm og værdier sammen?

Aktuelle metoder:

- PPSMARTØ
- Motivationssamtalen
- Vejkrydset
- Værdielicitering
- Walt Disney
- Reframing
- Kompetenceafklaring

